

Extrait du Saint Etienne du Vauvray

<http://www.st-etienne-vauvray.fr>

# **Conférence /ateliers "Mémoire tonique" Mardi 13 mai 2014 à 14h30**

- Infos Pratiques -

Date de mise en ligne : mardi 6 mai 2014

---

**Saint Etienne du Vauvray**

---

## **Conférence /ateliers "Mémoire tonique" Mardi 13 mai 2014 à 14h30**

---

Cette conférence animée par un professionnel de la CARSAT Normandie permet d'aborder le fonctionnement biologique de la mémoire, la mémoire et l'âge, l'attention, les centres d'intérêts, la mémoire qui change. De façon ludique seront abordés les mécanismes de la mémoire, les moyens de l'entretenir et surtout de la maintenir en bonne santé. A l'issue de cette conférence, il vous sera proposé d'approfondir l'entraînement et la stimulation de votre mémoire de façon ludique en vous inscrivant aux ateliers « mémoire tonique. » Des jeux et astuces afin de stimuler, tonifier et entretenir votre mémoire vous y seront proposés. Intervenante : Christelle COLLEY Partenaires : ASEPT, CARSAT - Mairie de Saint-Etienne-du-Vauvray Lieu : Salle Claude Monet 23 rue nationale (derrière la mairie), 27430 - Saint Etienne du Vauvray InscriptionS Auprès du CLIC de Louviers au : 02 32 09 46 63 DATE Mardi 13 mai 2014 à 14h30